

MENÚ ESCOLAR



Colegio Giner de los RÍOS

**C/ Italia, 13
Cáceres**

MENÚ GENERAL

Menú 1

ARROZ A LA CUBANA

FILETES DE LENGUADO



FRUTA

Menú 2

CREMA DE CALABACÍN

FILETES DE LOMO ADOBADO



FRUTA

Menú 3

COCIDO EXTREMEÑO:
SOPA Y GARBANZOS



PICADILLO: CHORIZO,
TERNERA Y TOCINO



YOGURT



Menú 4

CODITOS CON TOMATE



HUEVOS COCIDOS CON
MAYONESA



FRUTA

Menú 5

PURÉ DE VERDURAS

FILETES DE PECHUGA DE
POLLO REBOZADOS



ZUMO DE FRUTAS

Menú 6

MACARRONES CON
CHORIZO



FILETES DE LOMO
ADOBADO



NATILLAS



Menú 7

PAELLA

FILETES DE LENGUADO



ZUMO DE FRUTAS

Menú 8

SOPA DE ESTRELLAS



ALBÓNDIGAS EN SALSA



FRUTA

Menú 9

LENTEJAS GUIADAS

HUEVOS RELLENOS



YOGURT



Menú 10

PURÉ DE VERDURAS

FILETES DE CAZÓN



FRUTA

Menú 11

ARROZ A LA CUBANA

TORTILLA FRANCESA



FRUTA

Menú 12

PURÉ DE VERDURAS

FILETES RUSOS



FRUTA

Menú 13

ESPAGUETI CON BONITO



FILETES DE LENGUADO



FRUTA

Menú 14

CREMA DE CALABACÍN

POLLO EN SALSA



ZUMO DE FRUTAS

Menú 15

CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO



HUEVOS RELLENOS



FRUTA

Menú 16

ARROZ CON COSTILLAS



FILETES DE CAZÓN



ZUMO DE FRUTAS

Menú 17

SOPA DE ESTRELLAS



ALBÓNDIGAS EN SALSA



ZUMO DE FRUTAS

Menú 18

PURÉ DE VERDURAS

FILETES DE LOMO ADOBADO






FRUTA

Menú 19

<i>LENTEJAS ESTOFADAS</i>
<i>FILETES DE LENGUADO</i>
 
YOGURT


MENÚ DE GUARDERÍA

Menú 1	Menú 2
<i>PURÉ DE CARNE CON PATATAS</i>	<i>PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO</i>
	
YOGURT	YOGURT
	

MENÚ DE GUARDERÍA

Menú 3	Menú 4	Menú 5
<i>CREMA DE LA HUERTA CON TERNERA</i>	<i>PURÉ DE LENTEJAS GUIADAS</i>	<i>PURÉ DE COCIDO EXTREMEÑO</i>
YOGURT	YOGURT	YOGURT
		

Cereales con gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuetes



Soja



Lácteos



Frutos secos



Apio



Mostaza



Sésamo



Sulfitos



Altramuz



Moluscos

El aceite usado para la elaboración de los platos es aceite de oliva virgen.