

## Colegio Giner de los Ríos. MENÚ MES DE OCTUBRE 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 DE OCTUBRE	02 DE OCTUBRE	03 DE OCTUBRE	04 DE OCTUBRE
Primer plato	X	Crema de hortalizas	Macarrones pomodoro	Cocido extremeño completo	Puré de calabaza y verduras
Segundo Plato		Huevos rellenos	Merluza a la romana		Pollo en salsa
Postre		Fruta	Fruta	Natillas	Zumo
	07 DE OCTUBRE	08 DE OCTUBRE	09 DE OCTUBRE	10 DE OCTUBRE	11 DE OCTUBRE
Primer plato	Espaguettis con atún	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana	Sopa con picadillo	Crema de hortalizas
Segundo Plato	Tiras de calamar empanadas	Limanda a la romana	Huevos cocidos con mayonesa	Filetes de pollo	Albóndigas en salsa
Postre	Fruta	Yogur	Zumo	Yogur	Fruta
	14 DE OCTUBRE	15 DE OCTUBRE	16 DE OCTUBRE	17 DE OCTUBRE	18 DE OCTUBRE
Primer plato	Coditos con tomate	Puré de calabaza y verduras	Ensalada de arroz	Cocido extremeño completo	Crema de calabacín
Segundo Plato	Croquetas de pollo	Abadejo a la romana	Filetes de lomo con ensalada		Tortilla de patatas
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Zumo
	21 DE OCTUBRE	22 DE OCTUBRE	23 DE OCTUBRE	24 DE OCTUBRE	25 DE OCTUBRE
Primer plato	Espaguettis con atún	Arroz con verduritas	Crema de la huerta	Lentejas estofadas	Sopa de fideos
Segundo Plato	Tiras de calamar empanadas	Caballa con ensalada	Limanda empanada	Tortilla francesa	Filetes de pollo empanados
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas	Zumo
	28 DE OCTUBRE	29 DE OCTUBRE	30 DE OCTUBRE	31 DE OCTUBRE	
Primer plato	Arroz a la cubana	Crema de hortalizas	Espaguettis con atún	Cocido extremeño completo	
Segundo plato	Croquetas de pollo	Merluza a la romana	Filetes rusos con ensalada		
Postre	Fruta	Fruta	Zumo	Yogur	