



## COLEGIO GINER DE LOS RÍOS

### MENÚ MES DE SEPTIEMBRE 2020

	<b>LUNES</b> 07 DE SEPTIEMBRE	<b>MARTES</b> 08 DE SEPTIEMBRE	<b>MIÉRCOLES</b> 09 DE SEPTIEMBRE	<b>JUEVES</b> 10 DE SEPTIEMBRE	<b>VIERNES</b> 11 DE SEPTIEMBRE
Primer plato				<b>Sopa de picadillo</b>	<b>Crema de calabacín</b>
Segundo plato				<b>Croquetas de jamón</b>	<b>Merluza en salsa</b>
Postre				<b>Plátano</b>	<b>Pera</b>
	14 DE SEPTIEMBRE	15 DE SEPTIEMBRE	16 DE SEPTIEMBRE	17 DE SEPTIEMBRE	18 DE SEPTIEMBRE
Primer plato	<b>Macarrones con atún</b>	<b>Lentejas estofadas con verduras</b>	<b>Crema de brócoli</b>	<b>Arroz caldoso con verduras</b>	<b>Crema de acelgas y espinacas</b>
Segundo plato	<b>Tortilla de pechuga de pavo</b>	<b>Sardinias con ensalada</b>	<b>Pollo a la plancha con patatas</b>	<b>Tiras de choco</b>	<b>Abadejo a la romana</b>
Postre	<b>Yogur</b>	<b>Plátano</b>	<b>Piña en su jugo</b>	<b>Manzana</b>	<b>Queso fresco</b>
	21 DE SEPTIEMBRE	22 DE SEPTIEMBRE	23 DE SEPTIEMBRE	24 DE SEPTIEMBRE	25 DE SEPTIEMBRE
Primer plato	<b>Arroz a la cubana (arroz, tomate, huevo, salchicha)</b>	<b>Crema de brócoli y guisantes.</b>	<b>Cocido completo (sopa, garbanzos, carne)</b>	<b>Espaguetis boloñesa</b>	<b>FESTIVO CELEBRACIÓN DE SAN JORGE</b>
Segundo plato		<b>Merluza rebozada</b>		<b>Tortilla de patatas</b>	
Postre	<b>Pera</b>	<b>Natillas</b>	<b>Plátano</b>	<b>yogur</b>	
	28 DE SEPTIEMBRE	29 DE SEPTIEMBRE	30 DE SEPTIEMBRE	1 DE OCTUBRE	2 DE OCTUBRE
Primer plato	<b>Sopa de arroz</b>	<b>Coditos con salsa de tomate y queso</b>	<b>Crema de patata y zanahoria</b>	<b>Patatas a la Riojana</b>	<b>Crema de espinacas</b>
Segundo plato	<b>Pollo empanado con verduritas</b>	<b>Tortilla de atún</b>	<b>Albóndigas en salsa</b>	<b>Sardinillas con ensalada</b>	<b>Abadejo con patatas aliñadas</b>
Postre	<b>Manzana</b>	<b>Pera</b>	<b>Yogur</b>	<b>Plátano</b>	<b>Piña en su jugo</b>
Primer plato					
Segundo plato					
postre					

**Puedes enviar tus sugerencias a: [comedogr@gmx.es](mailto:comedogr@gmx.es)**