



COLEGIO GINER DE LOS RÍOS

MENÚ MES DE NOVIEMBRE 2020

	LUNES 02 DE NOVIEMBRE	MARTES 03 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 04 DE NOVIEMBRE	JUEVES 05 DE NOVIEMBRE	VIERNES 06 DE NOVIEMBRE
Primer plato	FIESTA NACIONAL	Ensalada de arroz	Crema de calabacín	Lentejas guisadas	Crema de espinacas
Segundo plato		Tortilla de patatas	Tiras de choco con ensalada	Lomo con patatas al horno	Merluza en salsa
Postre		Yogur	Pera	Plátano	Natillas
	09 DE NOVIEMBRE	10 DE NOVIEMBRE	11 DE NOVIEMBRE	12 DE NOVIEMBRE	13 DE NOVIEMBRE
Primer plato	Espaguetis con atún y tomate	Arroz guisado con magro	Cocido completo (sopa, garbanzos, carne)	Crema de calabaza	Patatas a la riojana
Segundo plato	Pechuga de pollo empanado con verduritas	Abadejo a la romana		Muslitos de pollo en salsa	Tortilla francesa con pechuga de pavo
Postre	Manzana	Plátano	Yogur	Mandarina	Queso fresco
	16 DE NOVIEMBRE	17 DE NOVIEMBRE	18 DE NOVIEMBRE	19 DE NOVIEMBRE	20 DE NOVIEMBRE
Primer plato	Arroz a la cubana (arroz, tomate, huevo, salchicha)	Crema de brócoli	Alubias blancas guisadas	Crema de acelgas	Macarrones con tomate y queso rallado
Segundo plato		Pavo a la plancha con verduritas baby	Filete de limanda a la romana	Albóndigas de pollo en salsa	Huevos rellenos con atún y salsa rosa
Postre	Pera	Natilla	Yogur	Plátano	Piña en su jugo
	23 DE NOVIEMBRE	24 DE NOVIEMBRE	25 DE NOVIEMBRE	26 DE NOVIEMBRE	27 DE NOVIEMBRE
Primer plato	Sopa de puchero	Lentejas guisadas	Crema de calabacín	Tagliatelle boloñesa	DÍA DEL DOCENTE
Segundo plato	Croquetas de pollo	Filetes de caballa con ensalada	Abadejo rebozado con patatas aliñadas	Tortilla francesa	
Postre	Manzana	Yogur	Queso fresco	Plátano	

Puedes enviar tus sugerencias a: comedorgr@gmx.es

“Cuando mi madre nos daba el pan, repartía amor” –Jöel Robuchon-

