

Hola.

Espero que estéis todos bien y con ganas de trabajar.

En esta primera actividad vamos trabajar **los deportes** de equipo.

Tenéis unas fichas con una breve explicación de la precedencia de los juegos deportivos actuales, así como unas fichas de deportes actuales que tendréis que leer y, en algunas de ellas, responder a algunas preguntas.

La tarea consiste en buscar información de los distintos deportes para poder responder las preguntas.

Pero no todo es estar sentado en una mesa y más teniendo en cuenta el tiempo que debemos pasar en casa; de modo que os propongo hacer ejercicio de una forma diferente a la que estamos acostumbrados, aquí tenéis unos videos.

<https://www.youtube.com/watch?v=TStEzVUqtUU>

<https://www.youtube.com/watch?v=fHhQuCL5Gws>

https://www.youtube.com/watch?v=mEOC33G3KAg&list=RDCMUCDVf0fsi7MxB_f5u9zrCOMQ&index=2

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=FshnHgF4BA0&feature=emb_logo

https://youtu.be/zYhzTHw5-7o?list=RDCMUCDVf0fsi7MxB_f5u9zrCOMQ

<https://www.youtube.com/watch?v=s1bdc-INXjU> (yoga para niños)

Si te gustó en yoga en el canal tienes muchos más videos.

<https://www.youtube.com/channel/UC8m4ehVIJWKwJgK5ZfUxgkg>

Para repasar el cuerpo humano tenéis un juego en internet.

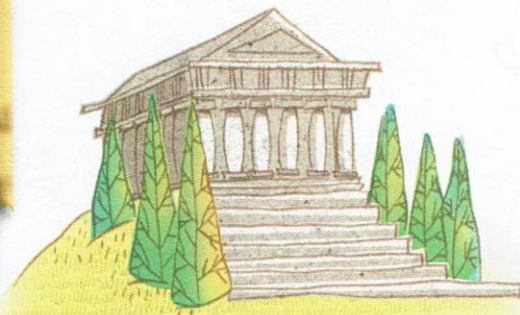
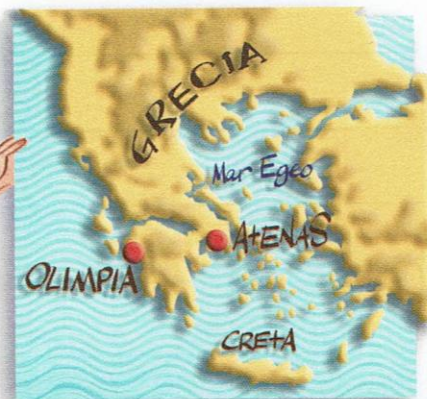
<https://www.cokitos.com/pasapalabra-de-musculos-y-huesos/play/>

Los que no podáis imprimir las fichas podéis hacerlas en un folio o en un cuaderno. Copiáis los enunciados y respondéis.

Todas las fichas deben ir con fecha y nombre, pues se tienen que entregar el 31 de marzo, día que volvemos al colegio.

El deporte hace muchos años

Hace mucho tiempo se celebraban en Grecia, en la ciudad de Olimpia, unos juegos atléticos cada cuatro años.



Estos juegos consistían en distintas pruebas de carreras, luchas, lanzamientos, saltos, etc.



Los atletas participaban representando a sus ciudades: Atenas, Esparta, etc.

Como era un gran honor vencer, los que lo hacían eran coronados con hojas de olivo.



Los juegos se celebraron durante más de mil años, hasta que fueron prohibidos por un emperador romano: Teodosio.



Los edificios de Olimpia fueron destruidos, y la ciudad que un día fuera gloria del deporte, olvidada.

Tuvo que pasar mucho tiempo hasta que la idea de celebrar los juegos fue recuperada, por un noble francés, Pierre, barón de Coubertain.



Los nuevos juegos se llamaron Juegos Olímpicos, en recuerdo de aquella ciudad griega.

En homenaje a aquellos hombres de la Antigüedad, la primera olimpiada se celebró en Grecia, en 1896.

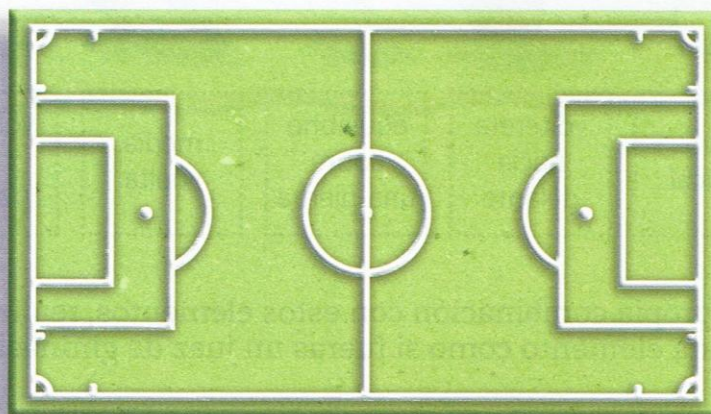
Hoy se celebran cada cuatro años, al igual que hace mucho tiempo.

Los juegos deportivos

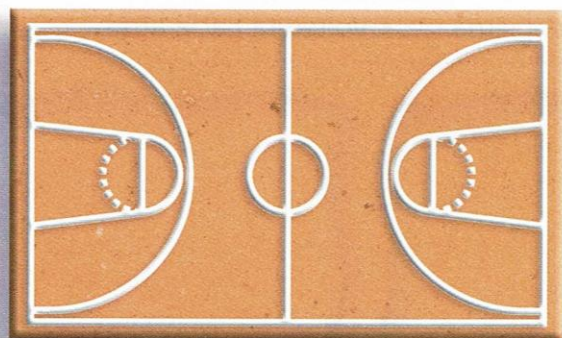
■ Lee atentamente este texto.

Siempre que vayas a jugar a un juego deportivo debes tener en cuenta los siguientes aspectos:

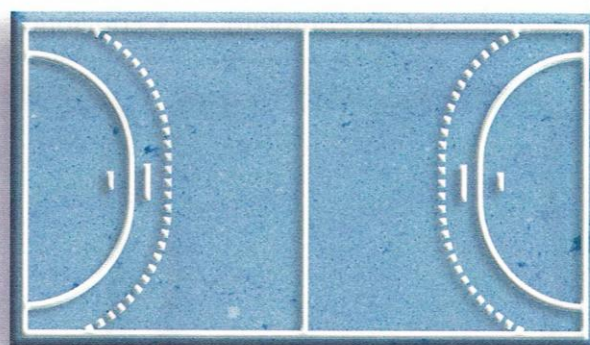
1. El espacio de juego, pues no todos los deportes utilizan el mismo.



Campo de fútbol



Campo de baloncesto

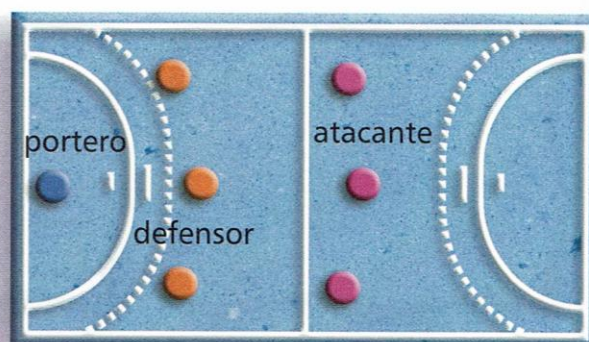


Campo de balonmano

2. Tu función en el equipo.

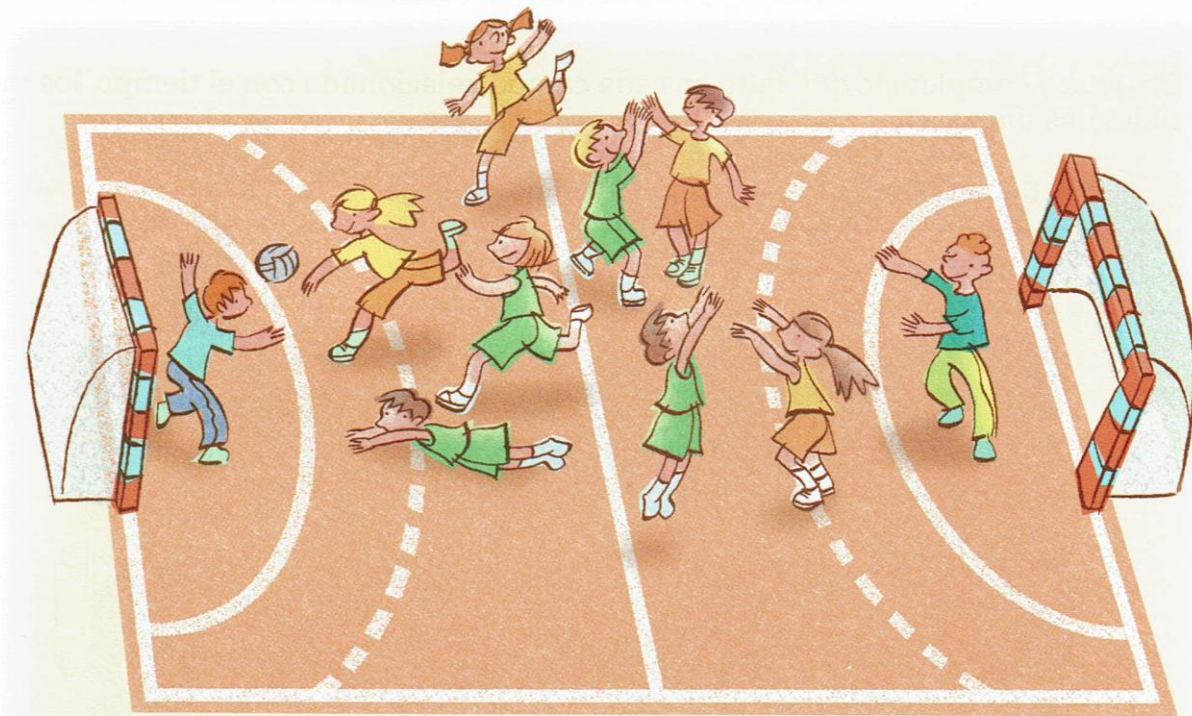


Fútbol



Balonmano

3. La relación con tus compañeros en un juego deportivo de equipo.



4. El árbitro y el reglamento.

- Cada deporte tiene un reglamento específico.
- El árbitro es la persona que ayuda a que el reglamento se cumpla.
- Tenemos que respetar al árbitro, a nuestros adversarios y a los compañeros.

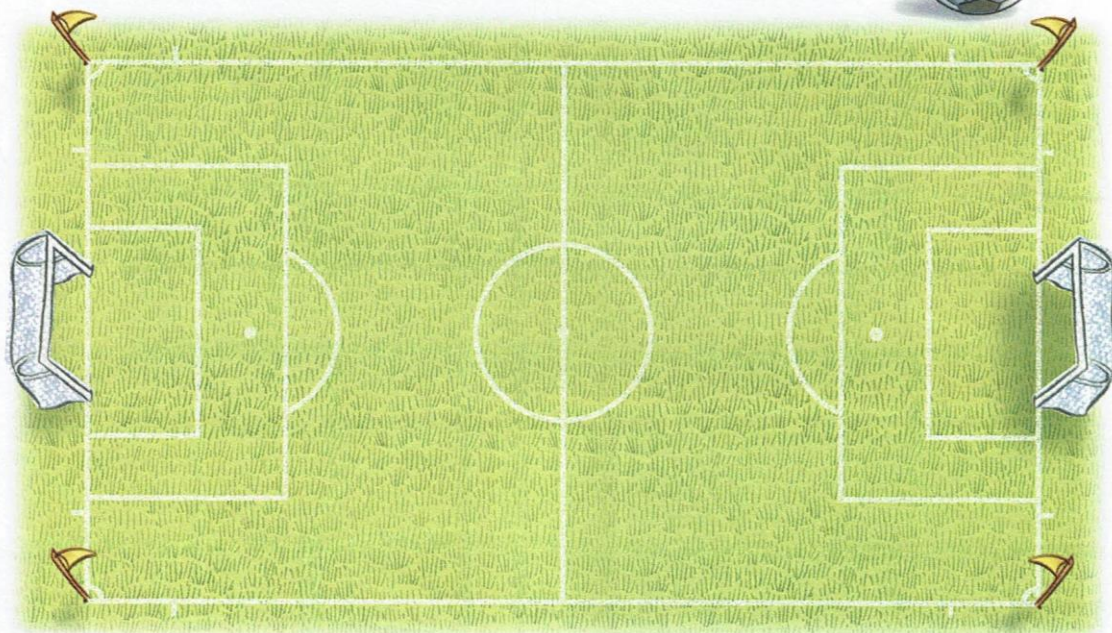


Los espacios y el tiempo de juego

■ Observa y completa lo que falta en cada campo, relacionado con el tiempo, los materiales, las líneas, etc.

Deporte

Tiempo de juego

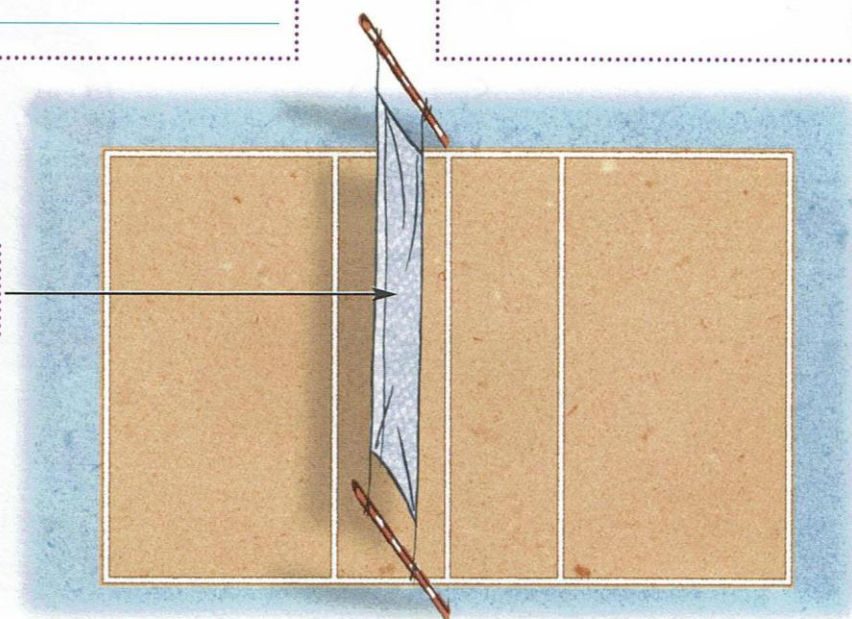


Dimensiones del campo

Número de jugadores

Deporte

Tiempo de juego



Dimensiones del campo

Número de jugadores

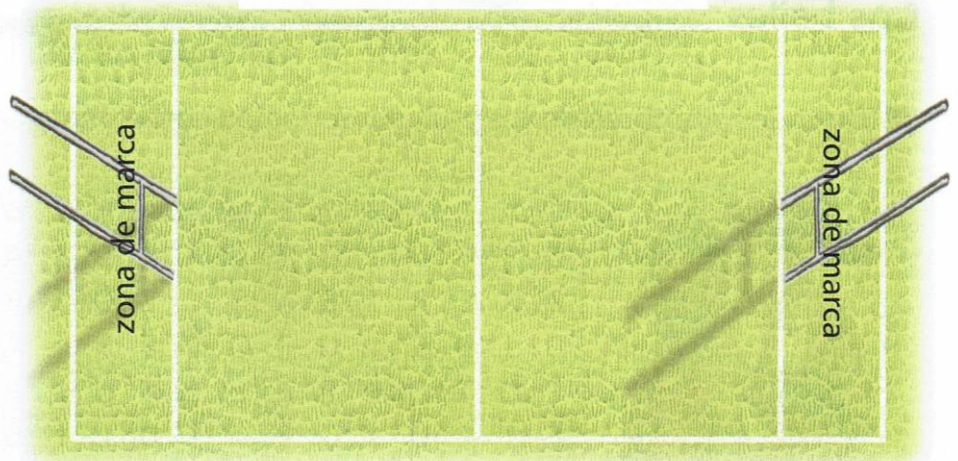
Deporte

Número de jugadores



Tiempo de juego

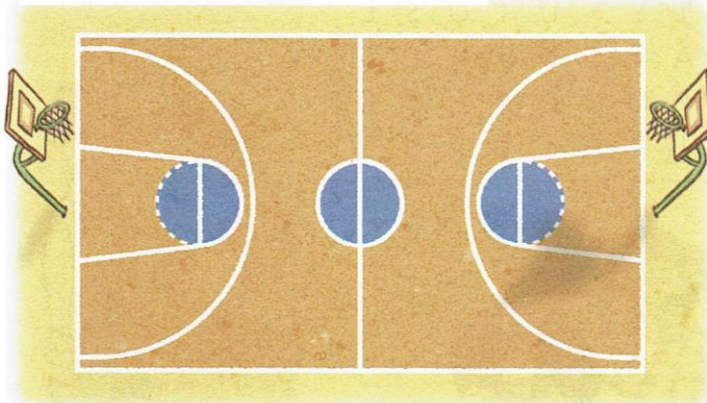
Dimensiones del campo



Deporte

Número de jugadores

Tiempo de juego

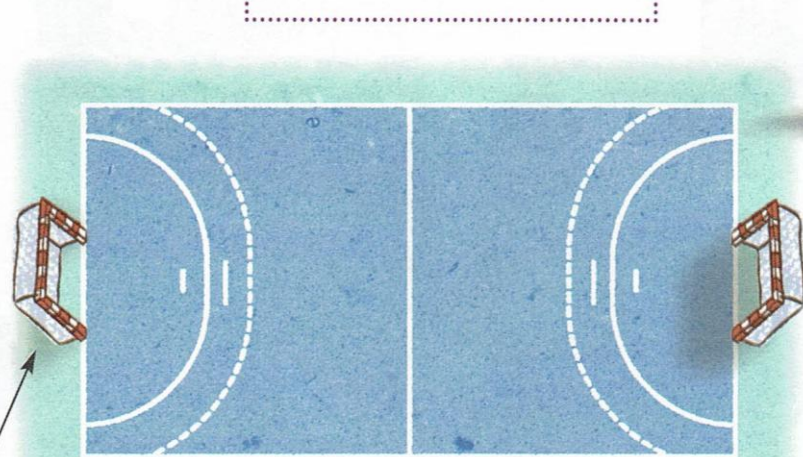


Dimensiones del campo

Número de jugadores

Deporte

Tiempo de juego



Dimensiones del campo

¿Eres un buen deportista?

Explica qué harías en estas situaciones.

1. Tu compañero avanza con el balón y tú le pides que te lo pase. Él no lo hace y, al intentar regatear al defensa, le quitan el balón. ¿Le regañas o le animas?



2. El equipo contrario lanza la pelota fuera para que atiendan los médicos a un compañero suyo que está en el terreno de juego lesionado. Cuando lo han atendido, se reanuda el juego y tienes que sacar de banda.





3. El atacante se va solo hacia la portería y te supera. Hay muchas posibilidades de que meta gol si no le paras de forma antirreglamentaria.



4. Te toca quedarte en el banquillo y no salir a jugar. ¿Animas a tus compañeros? ¿Te enfadas? ¿Piensas que ya saldrás?



5. ¡Lo siento! Habéis perdido este partido tan importantísimo para vosotros. ¿Saludas a los contrarios y al árbitro? ¿Animas a tus compañeros? ¿Te enfadas y te vas?

Comentar las respuestas orientando a los alumnos a ser respetuosos y no agresivos.